

FORMATION

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL-SST OBJECTIFS DE CETTE FORMATION

Objectifs généraux de formation

À l'issue du parcours, l'apprenant sera capable de :

- Devenir un acteur de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.
- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en appliquant la conduite à tenir : Protéger, Examiner, Faire Alerter, Secourir.
- Maîtriser les gestes de secours d'urgence conformément au référentiel technique de l'INRS.

PUBLIC VISE & PRE REQUIS

Public

Tout salarié souhaitant devenir sauveteur secouriste du travail.

Pre requis

Comprendre des consignes en français

Aptitude médicale compatible avec les mises en situation (manipulations, positions au sol).

(À adapter en cas d'aménagements/handicap)

METHODE, MOYENS PEDAGOGIQUES & EVALUATIONS

Méthode

La pédagogie sera active et participative

Mises en situation concrètes-étude de cas

Moyens

Humains : la formation est animée par un formateur professionnel et certifié SST par l'INRS, titulaire d'un certificat en cours de validité et disposant d'une expérience professionnelle dans le domaine de la prévention des risques

Techniques :

- Mannequins (adulte, enfant, nourrisson), défibrillateur de formation, matériel de simulation (maquillage, accessoires).

Evaluations

Évaluation certificative des compétences réalisées conformément à la grille nationale de certification SST de l'INRS

Mises en situation d'accident simulé.

Suivi et validation

Feuille de présence signée par demi-journée

V1.2 du 22/07/2026

Remise du **Certificat de SST** (valable 24 mois) si les critères d'évaluation de l'INRS sont validés

Recyclage : une session de Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) est obligatoire tous les 24 mois.

DUREE & MODALITES

Durée totale : 14 heures

Dates prévisionnelles : plusieurs sessions sont possibles sur l'année

Modalités : la formation se déroule en présentiel en intra ou en inter

Modalités de positionnement : un entretien sera réalisé avec le client pour vérifier l'adéquation entre les besoins du participant et les objectifs de formation

Modalités et délais d'accès : inscription 15 jours avant le début de formation en fonction de la session choisie et sous réserve des places disponibles.

Un accueil sera proposé avec un café, un jus et une viennoiserie.

Un questionnaire de satisfaction sera envoyé à J+1 fin de formation

Un bilan à froid sera envoyé à M+3 afin de vérifier l'adéquation entre la formation suivie et la mise en œuvre réelle dans le contexte professionnel.

Nombre de participants minimum : 4*

Nombre de participants maximum : 10

*en cas de non atteinte de ce quota minimum, EF-OI se réserve le droit de reporter la formation

Accessibilité au PSH : oui. Prendre contact avec notre référent handicap.

Référent Handicap : MME BIRAMBEN Myriam 02 62 44 34 32 -

evolutionformation.oi@gmail.com

LIEU

EF-OI : 184 Rue Marius et Ary Leblond 97410 SAINT PIERRE

En intra la formation peut avoir lieu sur le lieu de l'entreprise

TARIF & FINANCEMENT

Coût de la formation : 280€ pour 14heures par personne

*La formation peut être éligible au financement des OPCOS sur demande de prise en charge via le plan de développement des compétences.

CONTENU DE LA FORMATION SST

Module 1 – Le cadre juridique et la prévention

- Rôle du SST : cadre juridique, droits et devoirs.
- Enjeux de la prévention : indicateurs d'accidents du travail et de maladies professionnelles.
- Domaine de compétences "Prévention" : repérer les dangers, supprimer ou isoler les risques, informer sa hiérarchie.

Module 2 – Protéger et Examiner

- Recherche des dangers persistants pour assurer une protection globale.
- Examen de la victime : reconnaître les signes de détresse vitale.

Module 3 – Faire Alerter et Secourir

- Organisation des secours : alerte interne et externe (15, 18, 112).
- Message d'alerte structuré et factuel.
- Techniques de secours : compression directe (saignements), obstruction des voies aériennes (étouffement).

Module 4 – Gestes techniques et traumatismes

- Prise en charge des brûlures (thermiques ou chimiques).
- Gestion des douleurs, malaises et traumatismes osseux/cutanés.

Module 5 – Victime inconsciente

- La victime ne répond pas mais respire : Position Latérale de Sécurité (PLS).
- La victime ne répond pas et ne respire pas : Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) et utilisation du Défibrillateur (DAE).

Module 6 – Évaluation certificative et clôture

- Épreuves de mises en situation d'accident du travail.
- Questionnaire sur les compétences en prévention.

Synthèse et engagements individuels